

保護者各位

福岡県立新宮高等学校
PTA 会長 尾田 誠博
厚生委員長 石川 友有子

「保健」に関する講演会及び食堂試食会について（ご案内）

爽秋の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、近年は「心と体」の深いつながりや、心身の健康を自分で守り管理する能力を育む重要性が注目されています。

厚生委員会では、例年「保健」に関する講演会及び食堂試食会を実施しておりますが、本年度は、橋本久美子先生のご講演を予定しています。フィジカルトレーナー、体育教諭等のご経験を基に、筋力とメンタルとの関係、日常生活での運動の役割、前向きな気持ちをもつヒント等についてご講演いただきます。

また、子ども達がどんな食生活環境で過ごしているかを知っていただく良い機会だと考え、試食会を実施します。つきましては、出席の返事を9月27日（金）までに、お子様を通してクラス担任へ提出ください。

※講演会・試食会へ参加しない場合は、提出の必要はありません。

記

日 時	令和元年10月16日（水）	
	10時00分～	受 付
	10時30分～12時00分	講演会
	12時10分～	食堂試食会

場 所	受付及び講演会	本校 会議室（管理棟2F）
	試食会	本校 食 堂

講師及び演題	講 師	橋本 久美子（Total health care CLEAR 代表）
	演 題	「夢を追い・夢を叶え・夢を与える～キラキラ輝いて！！～」
		※質疑応答を含む90分

講演会及び試食会について（保護者控え用）

どちらも参加 ・ 講演会のみ参加 ・ 試食会のみ参加

※試食会に参加の場合は試食メニューを○で囲んでください。

- ・ B 定食（鶏の香味ソース定食）・カツカレー・カレーライス・親子丼・カツ丼
- ・ 肉丼・肉うどん・カレーうどん・具うどん（野菜かき揚げ）・半ちゃんラーメン

※小学生以下のお子様のご入場はご遠慮ください。

キリトリ

講演会及び試食会の参加票（学校提出用）

年 組・保護者氏名（ ） 生徒氏名（ ）

どちらも参加 ・ 講演会のみ参加 ・ 試食会のみ参加

※試食会参加の場合は試食メニューを○で囲んでください。

- ・ B 定食（鶏の香味ソース定食）・カツカレー・カレーライス・親子丼・カツ丼
- ・ 肉丼・肉うどん・カレーうどん・具うどん（野菜かき揚げ）・半ちゃんラーメン