令和3年度 福岡県立新宮高等学校 部活動の活動方針及び活動計画

1 学校の目標

文武両道の実践を通じ、学力や人間力の向上を目指す本校の教育目標と教育方針に即し、部活動を奨励する。このことにより、個性の伸長を図るとともに社会性を育み集団の一員として必要な資質を磨き、信頼される人間の育成を目指すものとする。

2 部活動の方針

- (1) 学業との両立を図り、全校生徒の部活動入部率8割を維持しながら、それぞれの部及び同好会の活動実績を向上させる。
- (2) 安全を確保した環境を整備し、計画的かつ創造的に活動する。
- (3) 挨拶、マナーなど部活動生徒として望まれる行動を実践する。
- (4) 部活動の練習計画は、生徒の体力や安全面等を考慮して計画する。
- (5) 学業と部活動との両立を図るため定期考査一週間前から部活動は原則として停止とし、勉学に励む環境を設定する。ただし、公式戦が考査終了の翌週末に行われる場合は、事前に部顧問が諸手続を行い、1時間程度を目安に実施する。
- (6) 文武両道達成のために月曜日は早朝課外を実施しない。心身のリフレッシュを図り、集中して授業に臨む。

3 部活動公式戦年間計画

(1) 高体連大会予定

中部ブロック予選大会

	<u> </u>			
競技	全九州大会予選	全国総体予選	新人大会	共催大会
陸上	5/14•15•16		9/4.5	6/26-27
	博多の森陸上競技場	博多の森陸上競技場		博多の森陸上競技場
			場	
駅伝			12/11 未定	
バスケットボール	男子·女子 4/24·25·	29、5/1・2・8・9 各	12/5 • 11 • 12 、 1/8 • 9 •	6/12・13・19・20 各学校
	学校		15・16 各学校	
バレーボール	4/25・29、5/1・2 各学	!校	12/4-5-11-12	9/25-26、10/2-3
卓球	【個人】4/29、5/1・2		【個人】10/16	
	【団体】5/8•9		【団体】10/30•31	
	かすやドーム、城南体育	育館	城南体育館ほか	
ソフトテニス	5/2•3•4 男子今津運	動公園	9/11・12 今津運動公	福岡県中部ブロック高校 1・2 年生
	女子名島運動公園		園、名島運動公園	ソフトテニス大会 8/21・22 今津運
				動公園、春日公園
サッカー	4/17-18-24-25-29	5/1•4•5•8•9(予備	11/27、12/4・5・11・	
	日含)各学校		12 • 18 • 19 • 25 、 1/8 •	
			9・10(予備日 1/10)	
			各学校	
剣道	5/15・16 福岡市総合	体育館	10/23・24 福岡市総	
			合体育館	
弓道	【個人】4/17・18 九州	州産業大学弓道場	10/9・10 博多の森弓	
	【団体】5/8・9 博多の	森弓道場	道場(予定)	
	競技 陸上 駅伝 バスケットボール バレーボール 卓球 ソフトテニス サッカー	競技 全九州大会予選 陸上 5/14·15·16 博多の森陸上競技場 駅伝 バスケットボール 男子・女子 4/24·25·学校 バレーボール 4/25·29、5/1·2 各学 卓球 【個人】4/29、5/1·2 【団体】5/8·9 かすやドーム、城南体 ソフトテニス 5/2·3·4 男子今津運 女子名島運動公園 サッカー 4/17·18·24·25·29、日舎)各学校 剣道 5/15·16 福岡市総合 弓道 【個人】4/17·18 九州	競技 全九州大会予選 全国総体予選 陸上 5/14・15・16 博多の森陸上競技場 駅伝 バスケットボール 男子・女子 4/24・25・29、5/1・2・8・9 各学校 バレーボール 4/25・29、5/1・2 各学校 卓球 【個人】4/29、5/1・2 【団体】5/8・9 かすやドーム、城南体育館 ソフトテニス 5/2・3・4 男子今津運動公園 サッカー 4/17・18・24・25・29、5/1・4・5・8・9(予備日含)各学校 剣道 5/15・16 福岡市総合体育館	陸上 5/14・15・16 博多の森陸上競技場 切/4・5 博多の森陸上競技 場 12/11 未定 バスケットボール 男子・女子 4/24・25・29、5/1・2・8・9 各 12/5・11・12、1/8・9・15・16 各学校 12/4・5・11・12 「個人】4/29、5/1・2 各学校 12/4・5・11・12 「個人】4/29、5/1・2 【個人】10/16 【団体】10/30・31 城南体育館ほか ソフトテニス 5/2・3・4 男子今津運動公園 9/11・12 今津運動公園 サッカー 4/17・18・24・25・29、5/1・4・5・8・9(予備 11/27、12/4・5・11・12・18・19・25、1/8・9・10(予備日 1/10) 各学校 9/10(予備日 1/10) 各学校 10/23・24 福岡市総合体育館 10/23・24 福岡市総合体育館 日/23・24 福岡市・日/23・24

福岡県大会

No.	競技	全九州大会予選	全国総体予選	新人大会	共催大会
1	陸上	5/28・29・30 博多の森陸上競技場		9/18・19 博多の森陸上競技場	7/10·11 国体最終選考会 兼学年別対抗選手権大会 博多の森陸上競技場
	駅伝	10/31 嘉麻市総合運動公	10/31 嘉麻市総合運動公園陸上競技場		
2	水泳	【男子】6/12·13 総合	今西市民プール	8/28・29 県立総合プール	
		【女子】6/19・20 桃園市民プール			
3	バスケットボール	5/23·29·30、6/5·6		1/29·30、2/5·6·11	全国高等学校バスケット選
		北部・筑豊・中部ブロ	コック各学校	中・南部ブロック各学校	手権大会県予選 7/3~
				1/22-23 北部地区(予定)	11/3 アクシオン福岡 他
4	バレーボール	5/22:23 筑後広域公	公園体育館、南部ブロ	1/22-23 北部地区予定	全日本バレーボール高等学
		ック学校			校選手権大会県予選
		5/30 北部ブロック学	校		10/30・31、11/13福岡市民
					体育館 or 福岡
5	卓球	【個人】5/22-29 中間	間市体育文化センター	【個人】11/6	全国選抜卓球(個人)県予
		久留米アリーナ		【団体】11/13・14	選 1/22 飯塚市飯塚第一
		【団体】5/29・30 久留米アリーナ		飯塚第一体育館(予定)	 体育館
6	ソフトテニス	5/29·30、6/6 今津運動公園		11/6•7•13 今津運動公園	
		 新宝満川テニスコート		新宝満川テニスコート	
8	ハンドボール	5/15-16-22-23-29	・30 福岡市総合体育	12/4-5-11-12-18-19	FHBA カップ 11/3・6・7・13・
		館 アクシオン福岡、	福岡市民体育館 他	筑後広域公園体育館、み	14 福岡市南体育館 他
				ずま総合体育館(予定)	
9	サッカー	5/15-16-22-23-29	-30,6/5-6	1/15-16-22-23-29-30	全国高校サッカー選手権県
		福岡フットボールセンタ	ター他	未定	予選 7/24~30 10/16~
					11/14 福岡フットボールセン
					ター 他
10	ラグビー	4/25,5/2.9.16.	9/26、10/10・17・	12/12-19、1/9-16-30 ,	7 人制ラグビー大会 5/29・
		23・29、6/6 各学	24・31、11/7・13各	2/6 各学校、春日球技場	30、6/12 本城陸上競技場
		校、春日球技場	学校 春日球技場	グローバルアリーナ	ほか
			他(予定)		
13	相撲	5/30 太祖宮相撲場		11/7 福岡久山相撲場	
15	剣道	剣道 5/29・30 福岡市総合体育館		11/13・14 田川市民体育	全国選抜剣道大会県予選
				館、西日本工業大学等	1/15・16 久留米アリーナ
				(調整中)	
17		【個人】4/24·25 八女市弓道場		10/16•17	全国選抜大会県予選
		【団体】5/22・23 博多の森弓道場		 博多の森弓道場(予定)	11/13・14 博多の森弓道場

(2) 高野連

月	目	曜	大会
	2	金	第 148 回九州地区福岡県大会
4	4	日	第 148 回九州地区福岡県大会
	14	水	福岡県高野連総会・常任理事会
5	7	金	第 103 回福岡大会運営委員会
6	4	金	第 103 回選手権打合せ会議

	6	日	福岡県審判講習会(北部)		
	16	水	第 103 回選手権大会 資格審査		
	18	金	第 103 回全国南・北部大会抽選会(いいづかコスモスコモン)		
	3	土	第 103 回選手権福岡大会開会式(北九州市民球場)		
7	4~	±~	第 103 回選手権 福岡南·北部大会		
	17~27	土	第 103 回選手権福岡県大会県大会		
8	9~	月	第 103 回全国大会(甲子園大会)		
	4	水	福岡地区新人大会 筑後地区新人大会 北九州地区新人大会 福岡中央地区新人大会		
	26	木	第 149 回九州地区南·北部大会抽選会		
9	3~	金~日	第 149 回九州地区南·北部大会		
10			第 149 回九州地区福岡県大会		
			各地区 1 年生大会		

(2) 文化部 (高文連等)・同好会 各専門部の日程は、各部練習日程に後日掲載

4 活動時間及び休養日

(1)活動時間

1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休養日(学期中の週末を含む)3時間程度を原則とし、効率的・効果的な活動を行います。なお、この活動時間は練習試合や公式大会等を除きます。

(2) 休養日

- ・公式戦や練習試合の日程を考慮した上で、年間を通した休養日が平均で一週間に2日以上になるよう練習を計画する。(平日は少なくとも1日、土日は少なくとも1日以上を休養日とする。ただし、大会日程等で活動の必要がある場合は、年末・年始・定期考査前後の一定期間、オフシーズン等に設定して年間を通して週当たり2日以上になるように調整する)
- ・完全休養日は学期中の週に1日以上設けます。
- ・休養日は生徒主体のミーティング・事前に活動内容の把握と安全指導を行った上での自主練習などの活動を認めます。
- ・長期休業中は、学期中の休養日の設定に準じた扱いを行います。
- ・生徒が十分な休養をとり、部活動以外にも多様な活動ができるよう、休養期間(オフシーズン)を設けます。 (福岡県運動部活動基本方針 H30年)

5 共通の休養日

(1) 定期考查期間

1 学期中間考査:5月5日(水)~5月13日(木)	9日
1学期末考査 :6月10日(木)~6月21日(月)	12日
2学期中間考査:9月22日(水)~9月30日(木)	9日
2 学期末考査 : 1 1 月 8 日 (月) ~ 1 1 月 1 8 日 (木)	11日
学年末考査 : 2月3日(木)~ 2月15日(火)	12日
	計53目

(2) その他

学校閉庁日:8月10日(火)~13日(金)	4 日
学校閉庁日:12月29日(水)~1月3日(月)	6 日
学力検査日:3月9日前後	2 日
	計12日

※上記の期間中でも公式戦・公式大会が実施される場合や部の行事(OB会や初稽古等)が行われる場合、活動日となる場合があります。その際は、顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

6 完全下校時間

・平日(3月~10月) 19:30
・平日(11月~2月) 19:00
・定期考査中 17:00

※公式戦前に部活動延長願を提出した部活動については、30分の延長を行うことができる。

7 各部活動の年間活動計画

各部活動ごとに作成した年間活動計画をホームページに掲載いたします。

※各部ともに練習計画には変更がありますので、詳細は各部活動顧問から生徒を通して連絡を行います。